

*Науч. руков. Т. В. Зальцман, канд. ист. наук, доцент*

## **Становление профессии «консультант по химической зависимости» в системе социальной работы**

В последнее десятилетие все очевиднее становится необходимость комплексных мер для решения проблемы зависимости, в том числе и создание системы подготовки профессиональных кадров. В статье рассматривается необходимость становления профессии «консультант по зависимости» на базе кафедры социальной работы в Православном Свято-Тихоновском гуманитарном университете.

Химическая зависимость — это серьезное, многоаспектное заболевание, требующее комплексного подхода к его лечению, а не результат аморального поведения. Этот факт уже мало у кого вызывает сомнения. Алкоголизм в 1952 г. был назван Всемирной организацией здравоохранения болезнью. В настоящее время, наряду с наркоманией, он входит в американский диагностический справочник DSM-IV (Diagnostic and Statistical Manual) и в европейскую Международную классификацию болезней ICD-10 (International Classification of Diseases).

В нашей стране изучение и применение на практике комплексного подхода к решению этой проблемы находится в зачаточном состоянии. Многие аспекты этого подхода не разработаны и не раскрыты. В частности, не разработан профессиональный стандарт «консультант по зависимости», появление которого позволит сформировать команду специалистов, имеющих сходные ценности, взгляды на формы и виды деятельности, результаты и эффективность. Чтобы понять и обосновать необходимость становления нового стандарта, нужно прежде всего определить профессиональную область.

Человек создан Богом как целостное существо, в котором физическая, умственная и духовная части неразрывно связаны. В основе зависимости лежит поврежденность духовной природы человека, в результате чего происходят нарушения на физическом, психологическом и со-

циальном уровне. Ввиду сложности, заболевание требует комплексного подхода к лечению. Однако реализовать его на практике оказывается крайне сложно. Большинство моделей лечения ориентированы на проработку лишь одного из ее аспектов. Врачи сосредоточены на биологической стороне проблемы, психологи пытаются найти корни зависимости в детских травмах, священнослужители духовно окормляют своих подопечных. Каждый работает в своей узкой области, но такая работа не приносит должного результата.

Сегодня в основном проблемами зависимых занимаются учреждения наркологии, где практикуется медицинский подход. Вот что пишет о нем польский психолог и журналист, директор региональной программы по алкогольной и наркотической зависимости, кандидат наук Эва Войдыло-Осятынска: «“Биологическая” модель сосредоточена на медицинских аспектах лечения отравления данной субстанцией, т. е. на дезинтоксикации, а в дальнейшем – на фармакологической регуляции функционирования организма»<sup>1</sup>. Однако назначение психотропных препаратов дает лишь временное снятие симптомов. При этом медикаментозное избавление от различного рода боли и дискомфорта (как физического, так и душевного) лишает зависимого возможности начать процесс осознания причин, которые в действительности постоянно приводят его к употреблению. Отсутствие такой возможности резко снижает мотивацию зависимого к началу своего лечения.

К тому же работа в рамках биологической модели не дает больному почувствовать и осознать последствия своего выбора, ответственности за свои поступки, а значит, не может мотивировать его к дальнейшему выздоровлению. Таким образом, методы современной наркологии, в частности токсикологии, эффективны только на первом этапе реабилитации, когда необходимо вывести из организма вредные для здоровья человека вещества, появившиеся в результате употребления психоактивных препаратов. Как показывает практика, на следующих этапах реабилитации деятельность специалистов-наркологов неэффективна.

На втором месте по распространенности в работе с зависимыми занимает психологическая модель помощи, которая основана на убеждении в том, что, решив свои психологические проблемы, зависимый перестанет употреблять.

---

<sup>1</sup> Войдыло-Осятынска Эва. Выздороветь от зависимости. Варшава: Облмашинформ, 2006, С. 7.

Одним из видов психологической помощи является метод кодирования, в основе которого лежит страх перед употреблением, что тоже представляет собой борьбу с симптомами заболевания. Ведь сам процесс употребления — это всего лишь один из симптомов расстройства личности, в основе которого лежит духовная «каверна». Те из специалистов, которым их убеждения не позволяют продолжать заведомо безрезультатную работу и брать плату с людей, которым они не могут помочь, ищут для своих клиентов альтернативные подходы.

К сожалению, есть и такие «профессионалы» в этой области, которые вполне осознают свое бессилие помочь людям с зависимостью, но, несмотря на это, продолжают делать бизнес на чужой беде, оказывая им мнимую поддержку.

С самого начала своего возрождения, в 90-е гг. прошлого столетия, в процесс помощи зависимым активно включилась Русская Православная Церковь. Появились приходские общества трезвости, стали организовываться паломнические поездки для зависимых к чудодейственным образам, в монастырях и храмах стали принимать зависимых «трудников», появились церковные реабилитационные центры. К сожалению, гостеприимство и пастырское слово эффективны лишь на непродолжительный срок. В ряде случаев такое радушие заканчивается бедой, когда зависимые начинают употреблять, еще находясь в стенах принявшей их обители, обманывают и обворовывают служителей, взявших на себя опеку над ними. Вот что пишет на тему работы с зависимыми в своей диссертации игумен Иона (Займовский), который с 1998 г. занимается проблемой зависимости и является духовным руководителем программ психологической и социальной реабилитации алко- и наркозависимых при Даниловом монастыре: «...для помощи зависимым, и в первую очередь тем, кто хотя бы формально принадлежит к Православной Церкви, недостаточно использовать одни только традиционные церковные «инструменты» — пастырское душепопечение, привлечение к таинствам Покаяния и Евхаристии»<sup>1</sup>.

Большое распространение в нашей стране сейчас получают группы самопомощи, различные анонимные сообщества и так называемые группы поддержки. Многие специалисты как за рубежом, так и в нашей стране признают эти формы работы наиболее эффективными.

---

<sup>1</sup> *Иона (Займовский), игум.* Поиск целостного подхода к химической зависимости: диалог науки, церкви и общественных движений за трезвость: Дис. ... канд. богосл. М., 2017. С. 118.

Зависимые, которые активно включаются в жизнь таких сообществ, становятся способными поддерживать длительную и качественную трезвость. Однако и это направление само по себе, находясь вне комплекса мер по выздоровлению, не способно решить все возникающие проблемы. Оно замечательно выполняет поддерживающие функции, но чтобы самостоятельно включиться в работу по выздоровлению, требуется очень высокий уровень самоорганизации, который имеется далеко не у большинства людей. Максимальная эффективность групп обеспечивается там, где «входить» в них помогают люди, работающие в разнообразных амбулаторных и стационарных мотивационных, реабилитационных и ресоциализационных программах.

Таким образом, анализ наиболее распространенных моделей и систем помощи показывает, что существует необходимость в комплексных программах реабилитации, которые бы включали в себя все важные элементы, а для этого нужны профессионалы, которые бы умели реализовывать и согласовывать все процессы, подбирать квалифицированных специалистов, руководить такой командой в реальных условиях реабилитационных центров. Такими профессионалами могли бы стать консультанты по зависимости, которые, обладая обширным комплексом компетенций и опираясь на христианское мировоззрение, смогли бы оказывать квалифицированную помощь, которая охватывала бы все аспекты заболевания, и сопровождать пациента на каждом этапе его выздоровления.

Круг знаний, которыми должен обладать консультант по зависимости, очень широк. Он включает в себя разные науки, в том числе богословие, откуда следует черпать понимание проблемы зависимости, целый спектр медицинских дисциплин, психологию, социологию, право, культурологию и др. Консультанту по зависимости также необходимы знания в области фармакологии, наркологии, уголовного и административного законодательства, правового регулирования деятельности социально ориентированных некоммерческих организаций. Он должен обладать системными знаниями в области социальной работы с зависимыми, представлять себе ее различные формы, виды, методы.

Полный перечень компетенций консультанта по химической зависимости рассматривается Международным Консорциумом по Премственности Сертификатов (International Certification and Reciprocity Consortium – IC&RC) и приводится в работах многих зарубежных ав-

торов — например, Майкла Винавера, американца русского происхождения<sup>1</sup>.

Формируя список знаний, функций и навыков консультанта по химической зависимости, мы обратились к материалам христианского благотворительного фонда «Старый Свет», который активно использует зарубежные наработки в проекте «Школа консультантов».

Программу подготовки специалистов по зависимости необходимо разрабатывать и осуществлять с учетом зарубежного опыта. Игумен Иона (Займовский) пишет следующее: «Принцип целостности в настоящее время достаточно полно реализован в науках о зависимости на Западе. Этот опыт не должен остаться неизученным в православной богословской мысли...»<sup>2</sup> Западные профессионалы готовы делиться своим опытом и содействовать появлению сертифицированных специалистов в нашей стране на всех образовательных уровнях. Майкл Винавер, слова которого были приведены выше, активно предлагает свое участие в подготовке профессионалов в области работы с зависимостями. В 2008 г. он четко обозначил свою позицию в письме к Д. А. Медведеву, в то время занимавшему пост Президента Российской Федерации: «Я готов предоставить Вам свои профессиональные знания, необходимое обеспечение литературой по этому вопросу, многолетние наработки, опыт работы мой и моих коллег. Насколько мне известно, в настоящее время я являюсь единственным говорящим по-русски консультантом по алкоголю и наркотикам, имеющим международный сертификат. У меня есть необходимое образование, подготовка, опыт и репутация для этой работы. За годы своей практики в качестве консультанта я сумел помочь сотням американских алкоголиков и наркоманов протрезветь и оставаться трезвыми. Я могу и хочу вести эту работу в России»<sup>3</sup>. К письму были приложены материалы, в которых подробно описывались учебные программы для подготовки консультантов по зависимости, реализованные в других странах. Через полгода органы здравоохранения России дали ответ, что суть предложения им

---

<sup>1</sup> См.: *Винавер М.* Профессия консультант [Электронный ресурс] // Профессиональное лечение алкоголизма. URL: <http://alco-net.com/index.php?consultant.htm> (дата обращения: 06.02.2018).

<sup>2</sup> *Иона (Займовский), игум.* Поиск целостного подхода к химической зависимости... С. 21.

<sup>3</sup> *Винавер М.* Письмо президенту РФ Медведеву Д. А. [Электронный ресурс] // Профессиональное лечение алкоголизма. URL: [http://alco-net.com/index.php?to\\_president.htm](http://alco-net.com/index.php?to_president.htm) (дата обращения: 06.02.2018).

непонятна<sup>1</sup>. Несмотря на то что инициатива М. Винавера не была принята на государственном уровне, он продолжает подтверждать свою готовность оказывать разностороннюю помощь в организации обучения в нашей стране комплексных специалистов по зависимости.

Анализ учебных программ различных вузов показал, что именно кафедра социальной работы Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета на сегодняшний момент предлагает наиболее полный набор дисциплин, необходимых для таких специалистов. Новый профиль может быть разработан на основе стандарта «социальная работа», что позволяет сформировать тот набор компетенций, которыми должен обладать профессионал в области зависимости. В программу профиля должны быть включены отдельные специальные дисциплины и особая практика под руководством специалистов.

Подводя итог, можно сказать, что появление в России специалистов по зависимости на кафедре социальной работы в ПСТГУ позволило бы сделать важный шаг к построению комплексной системы помощи и более эффективному оказанию содействия зависимым людям. Комплексный подход в реабилитации позволит не только остановить употребление, но и обратить внимание на решение таких проблем, как преступность, бездомность, безработность, социальное сиротство, массовость инфекционных заболеваний, проституция, в которые часто вовлечены люди с зависимостью и которые также наиболее эффективно могут быть решены лишь благодаря системной работе.

*Ключевые слова:* зависимость, комплексное заболевание, комплексный подход, консультант по зависимости, социальные заболевания, новая профессия, комплексный специалист, социальная работа, Православный Свято-Тихоновский гуманитарный университет.

### **Список литературы**

- Винавер М.* Профессия консультант [Электронный ресурс] // Профессиональное лечение алкоголизма. URL: <http://alco-net.com/index.php?consultant.htm> (дата обращения: 06.02.2018).
- Винавер М.* Письмо президенту РФ Медведеву Д. А. [Электронный ресурс] // Профессиональное лечение алкоголизма. URL: [http://alco-net.com/index.php?to\\_president.htm](http://alco-net.com/index.php?to_president.htm) (дата обращения: 06.02.2018).

---

<sup>1</sup> См.: *Винавер М.* История письма Д. А. Медведеву [Электронный ресурс] // Профессиональное лечение алкоголизма. URL: [http://alco-net.com/index.php?the\\_letter\\_to\\_medvedev.htm](http://alco-net.com/index.php?the_letter_to_medvedev.htm) (дата обращения: 06.02.2018).

*Винавер М.* История письма Д. А. Медведеву [Электронный ресурс] // Профессиональное лечение алкоголизма. URL: [http://alco-net.com/index.php?the\\_letter\\_to\\_medvedev.htm](http://alco-net.com/index.php?the_letter_to_medvedev.htm) (дата обращения: 06.02.2018).

*Войдыло-Осятынска Эва.* Выздороветь от зависимости. Варшава: Облмашинформ, 2006.

*Иона (Займовский), игум.* Поиск целостного подхода к химической зависимости: диалог науки, церкви и общественных движений за трезвость: Дис. ... канд. богосл. М., 2017.

*Проценко Е. Н.* Практический справочник: Наркотики и наркоманы. Серия: Надежда в беде. М.: Каритас Европейской части России епархии Божьей Матери в Москве, 2002.