

Пост

Отец Владимир, сейчас идет Великий Пост, и люди стараются быть благочестивыми. Как вот это благочестие постараться сохранить после Светлого Христова воскресения?

По канону VI Вселенского Собора на Светлой Седмице полагается причащаться Святых Христовых Тайн каждый день. Для этого, конечно, нужно жить благочестиво – продолжать молиться и ходить в храм. По моим наблюдениям, сейчас многие стараются проводить Светлую Седмицу таким образом, и это всегда очень отраднo видеть.

Немалое количество людей воспринимают Пост, как некое угнетение. И часто получается эффект отпущенной пружины, которую сорок дней сжимали, но теперь отпустили и, условно говоря, можно все. На ваш взгляд, полезен ли таким людям пост? Может, им лучше вовсе не поститься?

Я не готов говорить о таких людях, потому что если человек внутри, как та сжатая, а затем отпущенная пружина, то, на самом деле, он постился формально и воспринимал Великий Пост, как некую диету. А если он молился, старался духовно вырасти, то такого быть не должно.

Если же люди не понимают, что такое пост, то нужно им объяснять, что это такое и зачем пост человеку вообще нужен. Во время поста, конечно, важно воздерживаться от скоромной пищи, но это не главное.

А вы допускаете послабления своим прихожанам, студентам, духовным чадам, если видите, что пост им не совсем по силам?

Церковь всегда делала послабления – болящим, путешествующим, находящимся в трудных условиях. Эти послабления сейчас приходится допускать гораздо чаще, чем раньше, потому что сейчас больше болящих людей, больше людей, находящихся в трудных условиях. Я знал одного старца, который жил не в Москве и который говорил: «Ну, у вас в Москве все болящие. Ведь такой город страшный – жить нормальной жизнью практически невозможно». Это, конечно, гипербола, но в чем-то я с ним согласен. Те святые отцы, которые писали каноны, не могли себе даже

представить условия жизни, которой сейчас живут москвичи или жители любого другого мегаполиса. Сравните нынешних тщедушных людей хотя бы с людьми, родившимися до Великой Отечественной войны, – те покажутся богатырями по сравнению с современным поколением детей. Условия жизни стали другими, другой темп жизни, другой поток информации. Православные люди, конечно, стараются жить благочестиво и в современных трудных условиях, но, если состояние здоровья таково, что человек не выдерживает поста, то послабления приходится разрешать в соответствии с рекомендациями врачей.
